PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Realiza conducción con cambios de dirección en situación real de juego

SUBTEMAS :
Ejecuto juegos y ejercicios de conducción para mejorar mi control de balón y coordinación.

IMPLEMENTACION :
balones platillos, petos, conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. Básico coordinativo, Grupos por 4, J1, desplazamiento de espaldas, skipping corto, toma balón y pase a J2, zigzag corto y conducción a J3 quien juega un 1 vs 1 en 10 segundos en portería grande Se hace rotación del j1 a j2, del j2 al j3 y del j3 al j4

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
JUEGO DE TRANSICIONES. 3 VS 3 EN UN ESPACIO DEMARCADO DE 20 X 10. Equipo A dirigido en velocidad en una transición rápida en balón profundo dirigido a una esquina, donde un jugador llegará y centrara al área donde están ubicados defensas y atacantes. En tal caso atacantes deben finalizar lo mas rápido posible. Inmediata después sale un balón en dirección contraria desde la otra banda además donde harán intercambiaran roles y el equipo que era defensor será atacante y deben finalizar jugada en dos mini porterías en los lados y en donde estarán los que ahora serán defensores y deberán despejar a banda Juego de definición Desmarque en profundidad y desmarque en ruptura sin oposición. J1 estando de espaldas al arco, recibe balón, pivotea y va en dirección al arco y finaliza, tendrá una opsición pasiva., Realizará 3 definiciones y luego rotará J1 realiza skkiping y tendrá oposición activa en zona demarcada donde hará un desmarque en profundidad, si anota gol, se bonifica con un penalti adicional MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021686767	JUAN PABLO RIOS	Asistio
1028840508	DIEGO MAURICIO ESCALANTE	Asistio
1030679331	SANTIAGO PALOMINO	Asistio
1030608418	EVANS STIVEN PABON	Asistio
1013120142	JUAN ESTEBAN TORDECILLA	Asistio
1025543663	CALEB DAVID GOMEZ	Asistio
1031810232	JOHAN MATEO VELASCO	No asistio
1014663343	KEVIN DANILO SANCHEZ	No asistio
1075793305	KEVIN STEVEN GUZMAN	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023380358	JUAN DAVID ARIZA	Asistio
1072719039	JUAN SEBASTIAN PARDO	Asistio
1023902949	JUAN DAVID MENDEZ	Asistio
1030592441	JUAN PABLO GORDILLO	Asistio
1073686860	CRISTIAN CONRRADO LOPEZ	No asistio
1023374576	DEIVY STICK AGUILAR	Asistio
1032681122	JOSE TOMAS RESTREPO	Asistio
1028884308	MANUEL ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1013121438	JULIAN FELIPE CALDERON	Asistio
1014867796	SERGIO STIVEN MARTINEZ	Asistio
1201463237	FRAYDER ALEXIS BUITRAGO	Asistio
1030547240	JOSE DAVID AYALA	No asistio